

樂景幼稚園
2018-2019 年度
一月份全日班學生膳食餐單

一	二	三	四	五
	1 放假	2 蟲草花蒸雞飯、時菜 節瓜蜜棗瘦肉湯 火龍果	3 南瓜蒸肉餅飯、時菜 鮮茄什菜肉片湯 蘋果	4 什錦魚粒蝦仁飯、時菜 冬瓜蛋花肉粒湯 香橙
7 日式什菜雞柳飯、時菜 青紅蘿蔔瘦肉湯 蘋果	8 葡汁肉片螺絲粉、時菜 蕃茄薯仔肉片湯 香橙	9 粟米汁魚柳飯、時菜 甘筍南北杏瘦肉湯 香蕉	10 甜酸雞球飯、時菜 冬瓜甘筍瘦肉湯 火龍果	11 夏威夷魚柳意粉、時菜 清補涼瘦肉湯 提子
14 蝦仁豆腐雞球飯、時菜 粟米紅蘿蔔排骨湯 火龍果	15 鮮茄魚粒飯、時菜 冬瓜甘筍瘦肉湯 香橙	16 茄子肉絲飯、時菜 佛手瓜粟米瘦肉湯 哈密瓜	17 意大利紅腰豆牛肉醬螺絲粉 青紅蘿蔔豬展湯、時菜 蘋果	18 野菌肉片飯、時菜 羅漢果甘筍瘦肉湯 香蕉
21 菠菜汁魚扒飯、時菜 節瓜甘筍肉粒湯 香橙	22 金銀蒜蒸肉粒飯、時菜 木瓜雪耳瘦肉湯 香蕉	23 西芹雞球飯、時菜 白菜甘筍豬展湯 蘋果	24 馬蹄蒸肉餅飯、時菜 佛手瓜粟米瘦肉湯 提子	25 花旗參蒸雞飯、時菜 老黃瓜甘筍排骨湯 火龍果
28 鮮茄海鮮意粉、時菜 蕃茄蛋花肉片湯 提子	29 匈牙利雞球螺絲粉 節瓜肉片湯、時菜 火龍果	30 豆腐牛肉飯、時菜 南北杏雪耳瘦肉湯 香橙	31 吉野雞柳飯、時菜 冬瓜薏米肉粒湯 香蕉	

