

樂景幼稚園
2018-2019 年度
十月份全日班學生膳食餐單

一	二	三	四	五
1 國慶日	2 節瓜雞柳飯、時菜 羅宋湯 (瘦肉) 蘋果	3 滑蛋肉片飯、時菜 佛手瓜粟米煲瘦肉湯 火龍果	4 日式雞球螺絲粉、時菜 節瓜肉片湯 甜橙	5 瑞士汁魚柳飯、時菜 南北杏雪耳瘦肉湯 蘋果
8 海鮮意粉、時菜 冬瓜薏米肉粒湯 雪梨	9 香蒜粟米蒸肉粒飯、時菜 甘筍粟米肉片湯 甜橙	10 甜酸雞球飯、時菜 白菜金筍瘦肉湯 哈密瓜	11 粟米蒸肉餅飯、時菜 合掌瓜煲瘦肉湯 蘋果	12 椰香汁雞柳意粉、時菜 冬瓜甘筍肉片湯 提子
15 蘑菇汁煎魚扒飯、時菜 蕃茄蛋花肉片湯 香橙	16 香菇粟米蒸肉粒飯、時菜 南瓜甘筍肉碎湯 火龍果	17 重陽節	18 瑞士雞球飯、時菜 青紅蘿蔔煲瘦肉湯 蘋果	19 俄國肉片飯、時菜 蛋花瘦肉湯 香蕉
22 粟米白汁豬柳飯、時菜 蕃茄薯仔肉碎湯 提子	23 松草花薯仔蒸雞飯、時菜 冬瓜肉粒湯 香橙	24 青瓜肉絲飯、時菜 羅宋湯 (瘦肉) 香蕉	25 香濃粟米汁海鮮螺絲粉、時菜 佛手瓜粟米煲瘦肉湯 蘋果	26 粟米雞粒蒸蛋飯、時菜 節瓜肉片湯 火龍果
29 粟米雞絲飯、時菜 南北杏雪耳瘦肉湯 蘋果	30 杞子蒸雞飯、時菜 冬瓜薏米肉粒湯 香蕉	31 冬瓜肉片飯、時菜 甘筍粟米肉片湯 哈密瓜		